

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №20 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

решением Общим собранием работников
ГБДОУ детского сада №20
Кировского района Санкт-Петербурга
протокол № 3 от 28.08.2023

УТВЕРЖДЕНО

заведующим ГБДОУ детского сада № 20
Кировского района Санкт-Петербурга
_____ Галкова Н.Г.
Приказ № 38 от 28.08.2023

**Положение о создании условий для занятий
обучающимися физической культурой и спортом
в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
детском саду №20 комбинированного вида
Кировского района Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург
2023

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение (далее по тексту – Положение) разработано в соответствии:

- с требованиями Федерального закона от 29 декабря 2012 г. 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», ст. 28 ч.3 п.16, ст. 41 ч.1 п.5;
- Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011г. N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий воспитанниками физической культурой и спортом в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 20 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ).

2. Основные направления деятельности

2.1. Организация образовательной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы ГБДОУ, рабочей программы воспитателей группы раннего возраста, рабочей программы инструктора по физической культуре с детьми с 2 до 7 лет.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение физкультурным оборудованием и спортивно-игровым инвентарем.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью воспитанников и их физическому развитию.

2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие» раздел «Физическая культура».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий и активного отдыха воспитанников (физкультурные досуги, физкультурные праздники, дни Здоровья и т.д.).

2.6. Организация закаливания воспитанников со следующими мероприятиями: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, умывание прохладной водой, пребывание воспитанников в ГБДОУ в облегченной одежде, проведение физкультурных занятий и оздоровительной гимнастики в специальной одежде, а также другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

2.7. Организация образовательной деятельностью и активного отдыха в соответствии с расписанием для каждой возрастной группы:

- I группа раннего возраста (1,5-2 года)- 8 - 10 мин;
- II группа раннего возраста (2-3 года) -10 мин;
- младшая группа - 15 мин;
- средняя группа - 20 мин;
- старшая - 25 мин;
- подготовительная к школе группа - 30 мин

3. Требования к внешнему виду инструктора по физической культуре и воспитанников

3.1. Инструктор по физической культуре и воспитанники должны иметь физкультурную форму (футболка, спортивные брюки или шорты, носки) и спортивную обувь.

4. Организация деятельности

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя следующие формы двигательной активности:

- физкультурные занятия;
- утренняя гимнастика;
- физкультурные минутки;
- динамические паузы;
- бодрящая гимнастика;
- логоритмика;
- игры разной подвижности в групповом помещении;
- подвижные игры и игры с элементами спорта на прогулке;
- активный отдых и спортивные мероприятия (согласно учебного плана).

4.2. Занятия по физической культуре проводятся 2 раза в неделю в групповом помещении с детьми раннего возраста и 3 раза в неделю в физкультурном зале с детьми с 2х до 7 лет при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний.

4.3. Занятия по физической культуре включают в себя различные виды основных движений, общеразвивающие упражнения, игры различной подвижности, игровые задания, игры с элементами спорта и игры соревновательного характера.

4.4. Воспитанники, имеющие справку об освобождении от занятий по физической культуре, находятся в физкультурном зале под присмотром воспитателя.

4.5. Воспитатель принимает непосредственное участие в образовательной деятельности: оказывает помощь инструктору по физической культуре в обеспечении безопасности воспитанников, участвует в совместной деятельности с воспитанниками.

4.6. По итогам освоения образовательной программы по области «Физическое развитие» раздела «Физическая культура» проводится педагогическая диагностика «Физическая культура».

5. Требования безопасности к занятиям физической культурой

5.1. Перед началом учебного года комиссией по охране труда составляются акты разрешения на проведение занятий в физкультурном зале, акты испытаний физкультурного оборудования спортивно-игрового инвентаря в физкультурном зале и на спортивной площадке.

5.2. Во время проведения физкультурных занятий не разрешается самовольное использование воспитанниками физкультурного оборудования и спортивно-игрового инвентаря.

5.3. Не допускается нахождение воспитанников в физкультурном зале без педагога (инструктора по физической культуре или воспитателя), контролируется организованный вход и выход воспитанников в зал.

5.4. При обучении воспитанников различным навыкам, приемам выполнения движений, педагогом обеспечивается правильный показ движения.

5.5. Физкультурные занятия организуется таким образом, чтобы все воспитанники находились в поле зрения педагога.

5.6. Физические упражнения проводятся с соблюдением необходимой дистанции и интервалов между воспитанниками.

5.7. Осуществляется контроль за осанкой воспитанников, принятием правильных исходных положений, качественном выполнении движений.

5.8. Осуществляется постоянный контроль за состоянием воспитанников, не допускающий их переутомления; в случае первых признаков переутомления ребенку предлагается отдых, затем более спокойная деятельность.

5.9. Проводится обязательный инструктаж воспитанников по правилам поведения на занятиях в физкультурном зале, осуществляется постоянный контроль за их выполнением.

5.10. Все физкультурное оборудование и спортивно-игровой инвентарь, используемый воспитанниками на занятиях является исправным, не травмоопасным, соответствующим возрастным показателям воспитанников; устанавливается и размещается с учетом их полной безопасности.

6. Делопроизводство

6.1 Педагогом разрабатывается, и ведется следующая документация:

- рабочая программа на текущий учебный год;
- инструктаж воспитанников;
- табеля посещаемости.

6.2. Документация по завершению работы учебного года сдается в архив.

7. Взаимосвязь

7.1. Взаимосвязь по работе в области «Физическое развитие» осуществляется между инструктором по физической культуре, воспитателями, учителем-логопедом, педагогом дополнительного образования, музыкальными руководителями.

8. Ответственность

8.1. Педагоги несут полную ответственность за обеспечение охраны жизни и здоровья воспитанников.

8.2. Педагоги несут полную ответственность за невыполнение настоящего положения.

9. Заключительные положения

9.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

9.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».