

РЕЖИМ ДНЯ
II ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА (2-3 года)
на холодный период года (сентябрь-май)

| Режимные мероприятия | | II группа раннего возраста (2-3 года) |
|---|--|--|
| Наименования | Содержание | Время |
| Прием детей, свободная игра | Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, утренняя гимнастика | 07.00-08.20 |
| Утренняя гимнастика | Упражнения со спортивным инвентарем и без него, подвижные игры | 08.20-08.30 |
| Подготовка к завтраку Завтрак | Гигиенические процедуры, самообслуживание Подготовка к приему пищи: - гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи | 08.30 -09.00 |
| Образовательная нагрузка | Занятие 1 по подгруппам | 09.00-09.10 09.20-09.30 |
| Перерыв | Физкультурные минутки | 09.30-09.40 |
| Образовательная нагрузка | Занятие 2 (по подгруппам) | 09.40-09.50 10.00-10.10 |
| Второй завтрак | Гигиенические процедуры, самообслуживание Подготовка к приему пищи: - гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи. | 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки | Подготовка к прогулке: - гигиенические процедуры, самообслуживание. Прогулка: - наблюдения, труд, игры (в том числе игры средней и высокой подвижности – 30 мин.) Возвращение с прогулки: гигиенические процедуры, самообслуживание. | 10.20-11.30 |
| Обед | Подготовка к приему пищи: - гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи; - дежурство | 11.30-12.00 |
| Дневной сон | Подготовка ко сну: - гигиенические процедуры, самообслуживание, укладывание в кровати; - дневной сон. | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | Пробуждение: - постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика (в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание). | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | Подготовка к приему пищи: - гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи. | 15.30-16.00 |
| Совместная деятельность педагога с детьми, игры, самостоятельная детская деятельность | Игры, проекты | 16.00-16.30 |
| Самостоятельная деятельность | Отдых, игры | 16.30-17.00 |
| Прогулка | Подготовка к прогулке: - гигиенические процедуры, самообслуживание. Прогулка: - наблюдения, труд, игры (в том числе игры средней и высокой подвижности – 20 мин.). | 17.00-18.30 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой. | Игры | До 19.00 |

УТВЕРЖДЕН:
Заведующим ГБДОУ детского сада №20
_____ Н.Г. Галкова
Приказ №42 от 07.09.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
I ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА (1.6-2 года)
на холодный период года (сентябрь-май)

| Режимные мероприятия | | I группа раннего возраста (1.6-2 года) |
|---|--|---|
| Наименования | Содержание | Время |
| Прием детей, свободная игра | Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры | 07.00-08.20 |
| Утренняя гимнастика | Упражнения со спортивным инвентарем и без него, подвижные игры | 08.20-08.30 |
| Подготовка к завтраку Завтрак | Гигиенические процедуры Подготовка к приему пищи: - гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи | 08.30-09.00 |
| Образовательная нагрузка | Занятие в игровой форме по подгруппам | 09.00-09.10 09.20- 09.30 |
| Второй завтрак | Гигиенические процедуры Подготовка к приему пищи: - гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи. | 09.30-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки | Подготовка к прогулке: - гигиенические процедуры. Прогулка: - наблюдения, игры (в том числе игры средней и высокой подвижности – 30 мин.) Возвращение с прогулки: гигиенические процедуры. | 10.00-11.30 |
| Обед | Подготовка к приему пищи: - гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи; | 11.30-12.00 |
| Дневной сон | Подготовка ко сну: - гигиенические процедуры, укладывание в кровати; - дневной сон. | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем | Пробуждение: - постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика (в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание). | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | Подготовка к приему пищи: - гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи. | 15.30-16.00 |
| Образовательная нагрузка | Занятие в игровой форме по подгруппам | 16.00-16.10 16.20-16.30 |
| Совместная деятельность педагога с детьми, игры, самостоятельная детская деятельность | Игры | 16.30-17.00 |
| Прогулка | Подготовка к прогулке: - гигиенические процедуры. Прогулка: - наблюдения, игры (в том числе игры средней и высокой подвижности – 20 мин.). | 17.00-18.30 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой. | Игры | До 19.00 |

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 20 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДЕН:
Заведующим ГБДОУ детского сада №20
_____ Н.Г. Галкова
Приказ №42 от 07.09.2023 г.