[illegible]

[illegible]
DN: cn=[illegible] gn=[illegible] c=RU
Russian Federation l=RU Russian Federation
o=[illegible]
[illegible] e=dou20@kiro.spb.ru
[illegible]
[illegible] 2025-07-03 16:28+03:00

Меню на 02.09.2025, День 2

ГБДОУ Детский сад №20 Кир. р.

Сад 2021

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Бутерброд с сыром	40	4,902	4,716	11,189	107,767
2. Каша рисовая жидкая	180	3,191	5,652	14,697	123,03
3. Какао с молоком	180	3,225	2,633	13,364	91,064
Итого:		11,318	13,001	39,25	321,861
2й Завтрак					
1. Кефир	125	3,516	3,031	4,85	64,263
Итого:		3,516	3,031	4,85	64,263
Обед					
1. Салат из моркови и яблок	50	0,428	2,693	3,942	42,619
2. Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной и зеленью петрушки	200/10/1	1,715	2,641	7,449	61,065
3. Печень по-строгановски	60/30	12,014	6,16	6,314	129,648
4. Макаронные изделия отварные	150/5	4,845	4,338	30,942	182,341
5. Компот из изюма	180	0,306	0,067	19,206	79,176
6. Хлеб ржаной	30	2,105	0,415	12,692	64,099
Итого:		21,413	16,313	80,547	558,948
Полдник					
1. Шницель рыбный натуральный	60	9,212	6,844	0,178	97,726
2. Пюре картофельное	120	3,397	4,045	24,078	146,731
3. Напиток из плодов шиповника	180	0,808	0,333	24,008	117,591
4. Хлеб ржаной	20	1,403	0,276	8,461	42,733
5. Булочка "творожная"	70	4,899	2,582	29,911	162,742
6. Апельсин свежий	80	0,624	0,139	5,614	29,802
Итого:		20,343	14,219	92,25	597,324
Итого за день:		**56,59**	**46,563**	**216,896**	**1542,39**

Ясли 2021

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Бутерброд с сыром	30	4,136	4,067	8,795	89,147
2. Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	130	2,703	3,739	20,135	125,302
3. Чай с молоком	170	0,489	0,421	6,759	32,889
Итого:		7,327	8,227	35,689	247,339
2й Завтрак					
1. Кефир	125	3,516	3,031	4,85	64,263
Итого:		3,516	3,031	4,85	64,263
Обед					
1. Салат из свеклы	40	0,511	2,51	3	36,596
2. Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки	150/5/1	2,874	2,067	13,641	84,822
3. Печень по-строгановски	50/30	8,46	7,754	5,112	124,822
4. Каша гречневая рассыпчатая	90	5,742	3,975	25,979	162,441
5. Компот из изюма	150	0,26	0,056	15,263	63,047
6. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,403	0,276	8,461	42,733
Итого:		19,251	16,638	71,456	514,461
Полдник					
1. Шницель рыбный натуральный	50	9,304	5,799	0,304	89,483
2. Пюре картофельное	100	2,518	3,266	19,986	119,678
3. Напиток из плодов шиповника	150	0,561	0,231	13,193	67,75
4. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,403	0,276	8,461	42,733
5. Булочка "творожная"	50	6,712	3,181	21,748	143,179
6. Груша свежая	50	0,24	0,18	6,18	28,2
Итого:		20,738	12,934	69,872	491,023
Итого за день:		**50,833**	**40,83**	**181,867**	**1317,08**

Диетсестра_______Новгородова Е.С.

Заведующий_______Галкова Н.Г.